

AVA 

AVA VRUCHTBAARHEIDSTRACKER

Gebruikershandleiding

Niet bestemd voor gebruik als anticonceptiemiddel

Ga voor meer informatie over de armband en de Ava-app naar www.avawomen.com/getstarted

Ava vindt je privacy belangrijk. Alle informatie die je deelt, wordt vertrouwelijk behandeld en wordt nooit gedeeld met derden.

STAP 1

Download de Ava-app via de App Store® of de Google Play Store en maak een account aan.



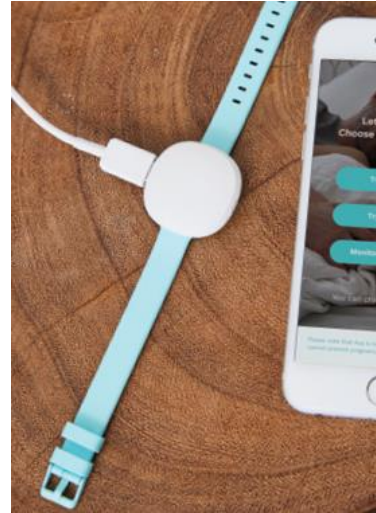
STAP 2

Koppel Ava met de app door die aan te sluiten en volg de instructies op het scherm. Zorg ervoor dat de led gaat branden



STAP 3

Laad Ava voor het eerste gebruik in ieder geval twee uur op (tot de led helemaal wit wordt zonder te knipperen).



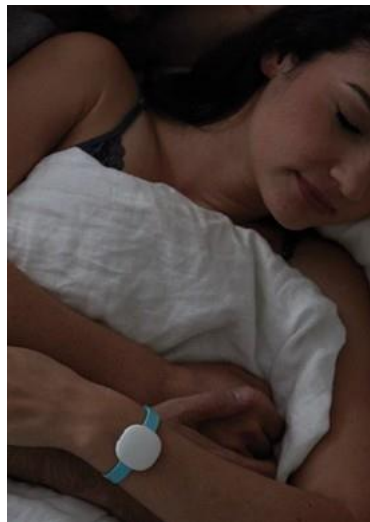
STAP 4

Als je de Ava-armband 's avonds omdoet, trilt die. Dit houdt in dat gegevens vastgelegd kunnen worden.



STAP 5

Draag Ava 's nachts ten minste vier uur strak rond je pols. Je kunt op elke dag van je cyclus beginnen.



STAP 6

Synchroniseer je gegevens elke ochtend door de app te openen en op de synchroniseer-knop op het homescherm te drukken.



STAP 7

Draag Ava iedere nacht. Met elke cyclus wordt de Ava nauwkeuriger.



Ava's LED-indicator

- Helemaal roze = Ava moet gesynchroniseerd worden
- Knipperend roze = Ava moet opgeladen worden
- Knipperend wit = Aan het opladen
- Helemaal wit = Opladen afgerond
- Helemaal wit & trilt = Ava is klaar om gegevens vast te leggen
- Knipperend blauw = Gegevens worden overgedragen

Lees voor gebruik van Ava de volgende
aanwijzingen en veiligheidsinformatie goed door.

Veiligheidssymbolen

De veiligheidssymbolen geven alle belangrijke aanwijzingen voor het veilig gebruik van het hulpmiddel. Het negeren van deze aanwijzingen kan leiden tot ernstige schade aan het hulpmiddel of tot veiligheidsrisico's voor de gebruiker.



Leg het hulpmiddel tijdens het opladen niet op een brandbaar oppervlak



Toegepast onderdeel van het type BF. Dit hulpmiddel heeft drie metalen contactpunten die door de Ava-sensor worden gebruikt



Vermijd vocht



Niet bestemd voor kinderen



Kan worden gerecycled



Niet weggooien met het restafval



Ava AG

Gutstrasse 73, CH-8055
Zurich, Switzerland
www.avawomen.com



Representative in the USA

Ava Science, Inc.
77 Geary Street
San Francisco, CA 94108, USA

Voor meer informatie: www.avawomen.com

Packaging liner PNA 10002 / Version 1.5
Printed in China.

© 2018 Ava AG

NL – HANDLEIDING & VEILIGHEIDSGEGEVINGEN

GEbruiksindicaties

De Ava-vruchtbaarheidstracker is bedoeld om de vruchtbaarheid van een vrouw te monitoren door fysiologische parameters te meten en vast te leggen (lichaamstemperatuur, polsfrequentie in rust, hartslagvariabiliteit en ademhalingsfrequentie) als hulpmiddel bij het voorspellen van ovulatie om te helpen bij conceptie (niet te gebruiken als anticonceptiemiddel).

Beoogd gebruik

De Ava-vruchtbaarheidstracker is een niet-invasief hulpmiddel dat bedoeld is om fysiologische parameters te meten en te tonen om daarmee vrouwen te helpen ovulatie te voorspellen en conceptie te vergemakkelijken. Daarnaast worden parameters verzameld om de kwaliteit van de voorspelling te verbeteren en om algemene informatie over gezondheid en welzijn te bieden. Voor de Ava-vruchtbaarheidstracker is temperatuur de belangrijkste maatstaf die helpt bij het voorspellen van het vruchtbaarheidsvenster. In combinatie met historische gegevens over de menstruatiecyclus is dit de basis voor de technologie achter de vruchtbaarheidstracker en het beoogde gebruik van het hulpmiddel. Het Ava-hulpmiddel (de armband) wordt gecombineerd met apps op de smartphone om de fysiologische parameters te tonen en input van de gebruiker te verzamelen.

CONTRA-INDICATIES

Ava is geen anticonceptiemiddel en kan niet worden gebruikt om een zwangerschap te voorkomen.

VOORZORGSMAATREGELEN & WAARSCHUWINGEN

Niet geschikt voor cycli van minder dan 24 dagen of meer dan 35 dagen.

Niet geschikt voor vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen. Neem contact op met uw arts als u vragen heeft over zwanger worden of als u na zes maanden niet zwanger bent, terwijl u actief probeert in verwachting te raken.

Niet gebruiken als u last heeft van cholinergische urticaria (allergieën door zweet).

Raadpleeg uw arts voor gebruik als u tendinitis, carpaletunnelsyndroom of andere skeletspierstelselaandoeningen heeft.

Houd dit product verwijderd van andere hulpmiddelen die op een hoge frequentie werken, omdat die de werking kunnen beïnvloeden.

Het Ava-hulpmiddel mag niet worden gebruikt om koorts te meten en om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.

Lees de gebruiksaanwijzing goed door voordat u dit hulpmiddel gaat dragen.

HANtering, WERKING & BEWAREN

Het Ava-hulpmiddel is niet waterdicht. Vermijd contact met alle vloeistoffen. Niet gebruiken in een omgeving met een relatieve vochtigheid van meer dan 80%.

Gebruik het Ava-hulpmiddel niet in een sauna of een stoomcabine. De maximale omgevingstemperatuur voor gebruik is 38°C.

Gebruik het Ava-hulpmiddel niet bij een lage atmosferische druk.

Niet gebruiken wanneer druk lager is dan 740 mbar.

Gebruik huidverzorgingsproducten met mate op gebieden van uw huid die door het Ava-hulpmiddel bedekt worden.

Draag uw hulpmiddel niet wanneer dit opgeladen wordt. Laad uw hulpmiddel niet op wanneer dit nat is.

Het hulpmiddel kan warm worden tijdens het opladen. Gebruik geen tabletopladers of snelladers. Laad uw hulpmiddel op met een computer, een hub met eigen voeding of een stroomvoorziening die gecertificeerd is door een erkend testlaboratorium. Leg het hulpmiddel tijdens het opladen niet op een brandbaar oppervlak.

Gebruik geen beschadigde USB-kabel om uw hulpmiddel op te laden.

Laat het hulpmiddel niet vallen, sla er niet op of schud het niet. Ruwe hantering en trillingen kunnen de interne printplaten en gevoelige mechanische onderdelen beschadigen.

De gebruiks- en stand-bytijden zijn bij benadering en kunnen beïnvloed worden door instellingen van het hulpmiddel, de staat van de accu, de temperatuur en andere factoren.

Oefen geen mechanische druk uit.

Open de behuizing niet en haal het hulpmiddel niet uit elkaar.

Probeer de accu niet uit het hulpmiddel te halen.

Stoffen in dit product en de accu kunnen het milieu schaden of letsel veroorzaken als het op een onjuiste manier wordt gehanteerd of weggegooid. Verbrand het hulpmiddel niet. De accu zou kunnen exploderen.

Bewaar of vervoer het hulpmiddel niet in warme (boven 35°C) of koude (onder 5°C) omstandigheden. Bewaar of vervoer het hulpmiddel niet in vochtige omstandigheden (de relatieve vochtigheid moet lager zijn dan 80%).

Bewaar of vervoer het hulpmiddel niet bij een lage atmosferische druk (niet lager dan 740 mbar).

Gebruik geen agressieve chemicaliën, reinigingsmiddelen of krachtige schoonmaakmiddelen om het hulpmiddel te reinigen. Gebruik een schoon, vochtig doekje.

Was het Ava-hulpmiddel niet onder de kraan.

Vermijd statische elektriciteit, elektrostatische ontladingen en hoogspanning, omdat deze het product kunnen beschadigen.

Stel het product niet bloot aan de volgende omstandigheden: Corrosieve gassen zoals Cl₂, H₂S, NH₃, SO₂ of NO_x. Extreme vochtigheid of ziltelucht.

Langdurige blootstelling aan direct zonlicht. Temperaturen die lager of hoger zijn dan die staan aangegeven voor gebruik.

Deze verpakking bevat kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn voor kinderen en moet buiten het bereik van kleine kinderen worden gehouden.

Dit product is geen speelgoed. Laat kinderen of huisdieren niet met het hulpmiddel spelen.

BIJWERKINGEN

Het hulpmiddel is gemaakt van biocompatibele materialen. Het langdurig strak dragen van het hulpmiddel kan leiden tot huidirritatie of -gevoeligheid door wrijving en frictie. Draag het hulpmiddel alleen 's nachts zodat uw huid overdag kan drogen en ademen.

Stop met het gebruik en neem contact op met uw arts als tekenen van een allergische reactie optreden of plaatselijke irritatie aanhoudt.

Doel uw hulpmiddel af als het warm aanvoelt.

Als u pijn, een tintelend, verdoofd of branderig gevoel of stijfheid in uw handen of polsen voelt tijdens of na het dragen van het product, stop dan met het gebruik.

BEPERKTE PRODUCTGARANTIE VAN AVA

Deze Beperkte Garantie ('Garantie') wordt geboden door Ava AG, een bedrijf dat is opgericht volgens Zwitsers recht, statutair gevestigd te Zürich, Zwitserland, en de dochteronderneming

Ava Science, Inc., een onderneming uit Delaware met hoofdvestiging in San Francisco, Californië (gezamenlijk aangeduid als 'Ava' of 'wij'). De Garantie geldt voor de verkoop en het gebruik van de vruchtbaarheidstrackerarmband van het merk Ava met de merknaam of het logo van 'Ava' waarop tevens een serienummer van Ava staat. De armband is verkocht/gekocht via de website van Ava ('Website') of door/van een officiële wederverkoper ('Product').

Deze Garantie valt ook onder de meest recente versie van de Servicevoorwaarden ('Voorwaarden') die te vinden zijn op www.avawomen.com/terms-of-service en die in deze Garantie zijn opgenomen ter referentie zonder er volledig in te zijn opgenomen. In geval van tegenstrijdigheid tussen de Voorwaarden en de Garantie prevaleren de Voorwaarden.

DOOR HET PRODUCT TE GEBRUIKEN STEM T U ERMEE IN DAT U GEBONDEN BENT AAN DEZE GARANTIEVOORWAARDEN. LEES EERST DE GARANTIEVOORWAARDEN VOORDAT U DIT PRODUCT GAAT GEBRUIKEN. GEBUIK HET PRODUCT NIET ALS U NIET INSTEMT MET DE VOORWAARDEN VAN DE GARANTIE.

1. Werkingsfeer van de Garantie.

Deze Garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper ('u') die het Product heeft gekocht via een officieel kanaal. Deze Garantie biedt u specifieke wettelijke rechten. Bovendien heeft u mogelijk andere wettelijke rechten, waaronder rechten vanuit de consumentenwetgeving. Deze verschillen van rechtsgebied tot rechtsgebied. Voor zover wettelijk toegestaan zijn deze Garantie en de uiteengezette rechtsmiddelen exclusief en komen ze in de plaats van alle andere garanties, rechtsmiddelen en voorwaarden, hetzij mondeling, schriftelijk, wettelijk, expliciet of impliciet. Ava wijst alle wettelijke en impliciete garanties af, waaronder zover beperking garanties van verkoopbaarheid en geschiktheid voor een bepaald doel en garanties tegen verborgen of latente gebreken, voor zover toegestaan door de wet. Voor zover dergelijke garanties niet kunnen worden afgewezen, beperkt Ava de duur en rechtsmiddelen van dergelijke garanties tot de duur van de Garantie (voor zover toegestaan door de wet) en, naar keuze van Ava, de hieronder beschreven reparatie- of vervangingservice. Bepaalde rechtsgebieden staan geen beperking toe op hoelang een impliciete garantie (of voorwaarde) kan blijven gelden. De hierboven beschreven beperking geldt dus mogelijk niet voor u.

2. Productgarantie.

Ava garandeert dat het Product geen materiële defecten heeft wat betreft de uitvoering en materialen onder normaal gebruik gedurende een periode van één (1) jaar vanaf de datum waarop u het Product gekocht heeft, tenzij er langere minimale perioden gelden volgens de verplichte wetgeving in uw rechtsgebied ('Garantieperiode').

3. Rechtsmiddelen.

Als u onder de garantie claims indient bij Ava vóór het einde van de Garantieperiode en uw Product duidelijk en controleerbaar gebreken vertoont, zal Ava, naar eigen goeddunken: (i) u het bedrag vergoeden dat u heeft betaald voor het Product (exclusief belasting en transportkosten); (ii) het Product vervangen door een nieuw of gerepareerd Product (het Product vervangen door een Product met identieke specificaties of door een gelijkwaardig product met dezelfde functies); of (iii) het Product repareren. Deze rubriek vermeldt uw enige en exclusieve rechtsmiddel, voor zover toegestaan door de wet. Retourzendingen die worden gedaan zonder voorafgaande uitdrukkelijke retourautorisatie door Ava worden niet geaccepteerd.

Als een Product wordt vervangen of gerepareerd volgens deze Garantie is het onderworpen aan een garantie voor: (i) de resterende oorspronkelijke Garantieperiode; of (ii) dertig (30) dagen vanaf de reparatie- of vervangingsdatum of gedurende een extra periode die geldt in uw rechtsgebied.

Deze Garantie dekt niet de software die in het Product zit en de dienstverlening die geleverd wordt door Ava aan Producteigenaren, noch uw gebruik van de Website en de app die geboden worden door Ava. Raadpleeg de Voorwaarden voor details over uw rechten in verband met hetgebruik daarvan.

4. Verkrijgen van garantieservice.

U moet het Product aanleveren in de oorspronkelijke verpakking of een verpakking die een gelijkwaardige bescherming biedt op het adres dat door Ava wordt aangegeven. Volgens de geldende wetgeving kan Ava eisen dat u een koopbewijs verstrekt en/of voldoet aan registratievereisten voordat een garantieservice wordt geboden. Het is uw verantwoordelijkheid om gegevens op het Product te synchroniseren. Waarschijnlijk gaan dergelijke gegevens verloren of worden ze opnieuw geformatteerd tijdens de service. Ava is niet verantwoordelijk voor dergelijke schade of verlies. Ava is niet verantwoordelijk voor verloren gegane of beschadigde retourzendingen. U neemt de verantwoordelijkheid op u voor de betaling van verzendkosten en voor alle risico's met betrekking tot het verloren gaan van of beschadigingen aan het Product tijdens verzending naar Ava.

5. Uitsluitingen en beperkingen.

Deze Garantie geldt niet voor, en sluit expliciet het volgende uit: (a) verbruiksonderdelen, zoals bandjes, tenzij schade is opgetreden vanwege een defect in materialen of uitvoering van het Product; (b) normale slijtage en uiterlijke schade, waaronder, maar niet beperkt tot, krassen, deuken, beschadigd verpakkingsmateriaal of beschadigde plastic onderdelen; (c) defecten of schade veroorzaakt door veranderingen, niet-gebruikelijke belasting, ongeluk (waaronder, maar niet beperkt tot, botsing, wijziging, brand en het morsen van voedsel of vloeistoffen), nalatigheid, misbruik, verkeerd gebruik, onrechtmatige reparatie, installatie, bedrading, onjuist bewaren of testen, gebruik van accessoires van derden zoals bandjes of kabels, apps van derden die op het Product gedownload worden of wanneer het serienummer verwijderd is; (d) schade veroorzaakt door gebruik van het Product anders het toegestane of beoogde gebruik dat is beschreven door Ava; (e) schade veroorzaakt door gebruik met producten die niet van Ava zijn; (f) hardware of software die niet van Ava is, zelfs wanneer die verpakt of verkocht wordt met het Product; en (g) wijzigingen aan het Product door iemand anders dan Ava. Ava behoudt zich het recht voor het Product uit te schakelen als Ava fraude vermoedt of als Ava erachter komt dat het Product nep is of is gestolen of verloren is gegaan tijdens verzending. Deze Garantie dekt niet de software die in het Product zit en de dienstverlening die geleverd wordt door Ava aan Producteigenaren. Raadpleeg de Voorwaarden voor details over uw rechten in verband met hetgebruik daarvan.

6. Impliciete garanties.

BEHALVE VOOR ZOVER HET IS VERBODEN DOOR GELDENDE VERPLICHTE WETGEVING WORDEN ALLE IMPLICIETE GARANTIES (WAARONDER GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOREENBEPALD DOEL) UITGESLOTEN OF, INDIEN DAT WETTELIJK NIET IS TOEGESTAAN, BEPERKT IN DUUR TOT DE DUUR VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE.

Bepaalde rechtsgebieden staan geen beperkingen toe met betrekking tot de duur van een impliciete garantie. De hierboven beschreven beperking geldt dus mogelijk niet voor u.

7. Schadebeperking.

AVA IS NIET AANSPRAKELIJK VOOR INDIRECTE, ONOPZETTELIJKE, SPECIALE OF GEVOLGSCHADE OF VOOR HET BETALEN VAN EEN SCHADEVERGOEDING ALS STRAF, ONGEACHT OF DEZE VOORTVLOEIT UIT EEN VORDERING (MET INBEGRIIP VAN, MAAR NIET BEPERKT TOT, VERLIES VAN INKOMSTEN, GEBRUIK, WINST, GEGEVENS OF GOODWILL OF KOSTEN VOOR HET AANSCHAFFEN VAN VERVANGENDE PRODUCTEN) WEGENS CONTRACTBREUK, ONRECHTMATIGE DAAD, PRODUCTAANSPRAKELIJKHEID OF ENIGE ANDERE OORZAAK OF VERMOEDEN VAN AANSPRAKELIJKHEID, MET BETREKKING TOT OF IN VERBAND MET DEZE GARANTIE, DE VOORWAARDEN OF DE AANKOOP, DE VERKOOP, HET GEBRUIK, DE WERKING OF DE PRESTATIES VAN DE PRODUCTEN. AVA EN U ZIJN OVEREENGEKOMEN DAT DEZE BEPERKINGEN BLIJVEN BESTAAN EN VAN TOEPASSING BLIJVEN, ZELFS ALS EEN BEPERKT RECHTSMIDDEL DAT IN DEZE VOORWAARDEN WORDT VERMELD, NIET HET WEZENLIJKE DOEL ERVAN BLIJKT TE HEBBEN BEREIKT. U GAAT ERMEE AKKOORD EN ERKENT DAT HET TOTALE BEDRAG VAN DE AANSPRAKELIJKHEID VAN AVA, INDIEN VAN TOEPASSING, VOOR ENIGE EN ALLE CLAIMS, OORZAKEN VAN DE VORDERING, VERLIEZEN, SCHADE OF UITSPRAKEN DIE VOORTVLOEIEN UIT OF VERBAND HOUDEN MET DEZE OVEREENKOMST OF DE DIENSTEN, NIET HOGER ZAL ZIJN DAN DE KOSTEN VAN HET PRODUCT IN KWESTIE OF \$500,00, AFHANKELIJK VAN WAT HET HOOGSTE IS.

Bepaalde rechtsgebieden staan geen beperking of uitsluiting van aansprakelijkheid toe voor onopzettelijke of gevolg schade. Daarom geldt de hierboven beschreven beperking of uitsluiting mogelijk niet voor u. ©2018 AVA AG, alle rechten voorbehouden. Ava en het Ava-logo zijn handelsmerken van Ava AG. Bluetooth is een handelsmerk van Bluetooth SIG inc. iPhone en iOS zijn handelsmerken van Apple Inc., gevestigd in de VS en andere landen. Android is een handelsmerk van Google Inc. Alle andere handelsmerken die hier niet met naam en toenaam worden genoemd, zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaars. Octrooi aangevraagd. Zwitsers ontwerp en Zwitserse technologie. Gefabriceerd in Europa. Ga voor meer informatie naar www.avawomen.com

REGULATORY INFORMATION

USA

FCC ID: 2APV7-AVA02

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference.
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The Ava Fertility Tracker has been designed and complies with the safety requirements for portable RF exposure in accordance with FCC rule part §2.1093 and KDB 447498 D01.

Canada

IC: 23955-AVA02 Model 2

EN: This device complies with ISED's license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

ABBREVIATIONS

ISED: Innovation, Science and Economic Development Canada

FCC: Federal Communications Commission

ESD: Electrostatic Discharge / Descargas Electroestáticas

PCOS: Polycystic Ovary Syndrome / Polyzystisches Ovar Syndrom / Síndrome dell'Ovaio Policistico

www.avawomen.com/getstarted

AVA 