

## **Uitgebreide Ava COVID-RED App instructies**

In deze uitgebreide Ava COVID-RED App instructies vindt u informatie over het alledaags gebruik van de app. In de instructie vindt u meer informatie over welke categorieën u moet beantwoorden en wat u moet invullen indien een categorie niet van toepassing is voor u.

Voor vragen kunt u terecht bij onze helpdesk, mail hiervoor naar [COVID-RED@juliusclinical.com](mailto:COVID-RED@juliusclinical.com) of bel naar 030 760 24 24.

## **Inhoudsopgave uitgebreide Ava COVID-RED App instructies**

<b>Diagnostische testen</b>	<b>2</b>
<b>COVID-19 symptomen</b>	<b>2</b>
<b>Orale temperatuur</b>	<b>2</b>
<b>Medicatie</b>	<b>3</b>
<b>Vaccinatie</b>	<b>3</b>
<b>Alcohol</b>	<b>3</b>
<b>Recreatieve drugs</b>	<b>3</b>
<b>Menstruatie bloedverlies</b>	<b>4</b>
<b>Zwangerschapstest</b>	<b>4</b>
<b>Registratie voltooien</b>	<b>4</b>

Selecteer voordat u begint de dag waarvoor u de gegevens wilt invullen. Dit doet u door in de bovenbalk op de juiste dag en datum te drukken.

M	D	W	D	V	Z	Z
.	.					
8	9	10	11	12	13	14

### Diagnostische testen



Diagnostische testen verwijzen naar een neusuitstrijkje, antigeen of andere test met een polymerasekettingreactie (PCR) die beoordeelt of u een huidige COVID-19-infectie heeft. Het omvat GEEN antilichaam- of bloedserologische testen om een eerdere COVID-19-infectie vast te stellen.

### Diagnostische testen

U geeft alleen een antwoord bij “diagnostische testen” als u een corona test heeft gedaan.

Hier registreert u uw positieve (COVID-19 +) of negatieve (COVID-19 -) uitslag.

Indien u geen corona test heeft gedaan slaat u deze categorie over.

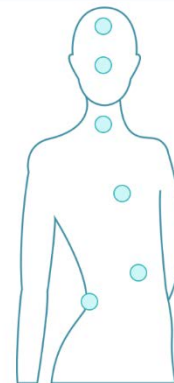
### COVID-19 symptomen

U beantwoordt deze categorie alleen als u klachten heeft.

Indien u COVID-19 symptomen heeft, dan klikt u op de plaats van het lichaam waar deze klachten zich voordoen. U klikt hierop en registreert welke klachten u ervaart.

Indien u geen COVID-19 symptomen, en dus geen klachten heeft, dan slaat u deze categorie over.

### COVID-19 symptomen



● Geen huidige symptomen

### Orale temperatuur

-- . -- °C

Om nauwkeurigheid te garanderen, plaatst u een orale thermometer zo ver mogelijk onder uw tong, sluit u uw mond en adem door uw neus. De meeste thermometers maken geluid als ze klaar zijn.

### Orale temperatuur

U beantwoordt deze categorie alleen als u klachten heeft.

U kunt uw temperatuur in uw mond, rectaal of oor meten.

Indien u geen COVID-19 symptomen heeft, en dus geen klachten, dan hoeft u geen temperatuur in te voeren.

Indien u thuis geen thermometer heeft, kunt u deze stap overslaan. Indien u deze wél heeft, dan vragen wij u de temperatuur te registreren.

### Medicatie



Inname antipyretica



Geen antipyreticum ingenomen

Antipyretica verlagen koorts en omvatten nurofen, paracetamol, aspirine en andere NSAID's.

### Medicatie

U beantwoordt deze categorie dagelijks.

Antipyretica verlagen koorts. Indien u ibuprofen, paracetamol, aspirine of andere zogenaamde NSAID's heeft genomen geeft u dat hier aan. Indien u dat niet heeft gedaan, selecteer dan "geen antipyreticum ingenomen".

### Vaccinatie

U beantwoordt deze categorie dagelijks.

Indien u een griep, COVID-19 of andere vaccinatie heeft ontvangen, dan registreert u dat hier bij "Vaccin ontvangen".

Indien u geen vaccinatie heeft ontvangen, dan drukt u op "geen nieuwe vaccinaties".

Geef bij het invoeren van "vaccin ontvangen" graag ook de naam van het vaccin in en, indien bekend, de naam van de fabrikant.

### Vaccinatie



Geen nieuwe vaccinaties



Vaccin ontvangen

Als u in de afgelopen 24 uur een nieuw vaccin heeft gekregen, geef dan aan welke #

Vaccin \_\_\_\_\_

### Alcohol



Geen alcohol



1-2 glazen



3-4 glazen



5+ glazen

### Alcohol

U beantwoordt deze categorie dagelijks.

In deze categorie geeft u aan hoeveel alcohol u gedronken heeft op de desbetreffende dag. Indien u geen alcohol heeft gedronken selecteert u "geen alcohol".

### Recreatieve drugs

U beantwoordt deze categorie dagelijks.

Indien u recreatieve drugs heeft gebruikt (XTC, cannabis, etc.) selecteert u dat bij deze categorie.

Indien u geen recreatieve drugs heeft gebruikt, selecteer dan het cannabis icoon met het kruis erdoor.

### Recreatieve drugs



Recreatieve drugs omvatten alle geestverruimende stoffen die uw centrale zenuwstelsel kunnen aantasten (bijv. Cannabis).

### Menstruatie bloedverlies



### Menstruatie bloedverlies

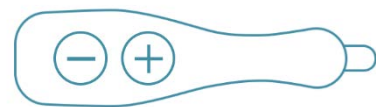
U beantwoordt deze categorie alleen als u menstrueert.

Geef in deze categorie de intensiteit van uw menstruatie aan door op de hoeveelheid bloed druppels te drukken.

### Zwangerschapstest

U beantwoordt deze categorie alleen als u een zwangerschapstest heeft gedaan. Dit doet u door op het plus of min teken te drukken.

### Zwangerschapstest



Vandaag	WO 10 MRT.					Gereed
M	D	W	D	V	Z	Z
8	9	10	11	12	13	14
COVID-19 symptomen						
Orale temperatuur						
Medicatie						
Vaccinatie						
Alcohol						
Recreatieve drugs						
Menstruatie bloedverlies						
Zwangerschapstest						
Aangepast logboek						
+ Voeg een aangepast logboek toe						

### Registratie voltooien

Zodra u alle velden heeft ingevuld heeft u nog de mogelijkheid om andere bijzonderheden op te geven bij "aangepast logboek". Dit geldt voor zowel mannen als vrouwen.

U slaat de gegevens op door in de rechter bovenhoek te drukken op "gereed". Hierna zijn uw gegevens opgeslagen in de app.